



THE
SATISFACTORY
PROJECT

voor werken met voldoening

The SatisFactory

leven en
werken met
voldoening



www.thesatisfactoryproject.nl

YOU DIDNT COME THIS
FAR TO ONLY COME
THIS FAR

Wil je...

...je werk doen vanuit enthousiasme?

...weer volop energie hebben om je dagelijkse verantwoordelijkheden op te pakken?

...een inspirator zijn voor jouw medewerkers?

Voor wie is The SatisFactory?

The SatisFactory is ontwikkeld voor managers die kampen met overbelasting.

In een vijf weken durend programma bieden we je een ervaringsplek waarin je bij ons op locatie werkt voor je eigen werkgever, maar ook ontdekt hoe je zaken in je werk- en privéleven anders vorm kunt geven. Een plek waarin de behoeften van een gezond lichaam en brein centraal staan, zodat je weer op kunt laden en zicht krijgt op wat je echt voldoening geeft. Door als leidinggevende te weten wat je drijft en daar vanuit te handelen, word je ook een inspirator van een gezonde werkcultuur.



Herken je de volgende klachten?



Bron: Nederlands Instituut van Psychologen (2020)
Whitepaper burn-out. Meer dan een individueel
probleem.

vermoeidheid

Voel je je vermoeid en/of gejaagd?

druk ervaren

Heb je het idee dat er vooral heel veel moet?

overzicht kwijt

Kun je steeds moeilijker de dingen te overzien en organiseren?

op je tandvlees lopen

Voel je dat je steeds een tandje bij zet om alles nog bij te kunnen houden?

Wanneer je deze vragen met 'ja' kunt beantwoorden, dan is er mogelijk sprake van overbelasting en past dit programma goed bij jou.

Lees [hier](#) meer over de kenmerken van overbelasting.
Of ga naar: www.thesatisfactoryproject.nl/downloads
als deze brochure geprint is.

Wat is The SatisFactory?

In het kort:

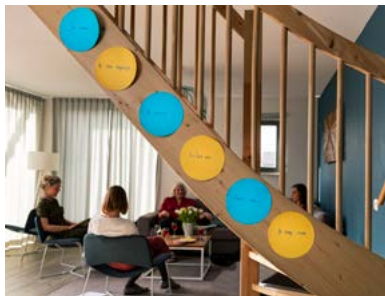
- 5 weken, 3 dagen in de week van 9.00 tot 17.00
- 50% aan het werk in een eigen ruimte bij [De Appelgaard](#) in Kattendijk.
- 50% zoeken naar balans en voldoening tijdens inspirerende sessies
- rustige, prikkelarme omgeving omringd door groen en water
- maximaal 4 deelnemers (in verband met Corona)

Onze kernwaarden: nieuwsgierigheid, speelsheid en authenticiteit.



Eigen werkplek

Een eigen ruime kamer met eigen sanitair.



Ontmoeten

Lunchruimte, trainingsruimte en gezamenlijke woonkamer



Verwennen

Er wordt goed voor jou gezorgd, zodat je ook goed voor jezelf kunt zorgen.

Werken met voldoening

Hoe doen we dat?

In het programma laten we je proeven van een gezondere werk- en leefstijl. Je gaat onderzoeken hoe je leeft en werkt vanuit wat jij belangrijk vindt. Je leert hoe je dit direct in de praktijk kunt integreren. Je ervaart de kracht van authentiek leiderschap.



Ervaren

Het proeven van de werkstijl wordt vormgegeven door lichte en rustige werkplekken in een natuurlijke omgeving, een duidelijke dagstructuur, wensen omzetten in actie en in beweging blijven - letterlijk en figuurlijk -.



Ontdekken

De ontdekkingstocht naar wie je bent als authentiek leider wordt vormgegeven door individuele begeleiding van een psycholoog, uitwisseling van gedachten en ervaringen met andere deelnemers en inspiratiesessies. Hierbij richten we ons op het onderzoeken van jouw waarden en weer in contact komen met dat wat je drijft.



Integreren

(Proeven en ontdekken) wordt geïntegreerd in je handelen, doordat er voldoende afstand is om onbevangen te kijken naar het dagelijks functioneren, maar de banden met de bestaande structuren blijven kort genoeg om de nieuwe inzichten stapsgewijs door te kunnen voeren in het dagelijks leven.

Wat is het resultaat?

Korte termijn	Lange termijn
meer ontspanning in het uitvoeren van je dagelijkse verantwoordelijkheden	een gezonde en authentieke werk- en leefstijl
je kent jezelf goed; je weet wat je behoeften zijn en waar je grenzen liggen	een inspirator zijn voor anderen op de werkvloer: authentiek leiderschap
je handelt naar dat wat je belangrijk vindt	je krijgt energie van dat wat je doet

Waarom werkt het?

Onderbouwd

Op basis van wetenschappelijk onderbouwde methoden.

Ervaringsgericht

Geen eindeloos gebabbel: je verandert door ervaren en doen

Geen uitval

Werken op afstand, maar toch dichtbij de werkvloer zijn



Startdatum en tarief

Data

De eerstvolgende editie start op: 28 september 2021

Het programma duurt vijf weken:

Dinsdag 28 september t/m donderdag 30 september

Dinsdag 5 oktober t/m donderdag 7 oktober

Maandag 11 oktober t/m woensdag 14 oktober

Dinsdag 2 november t/m donderdag 4 november

Dinsdag 8 november t/m donderdag 11 november

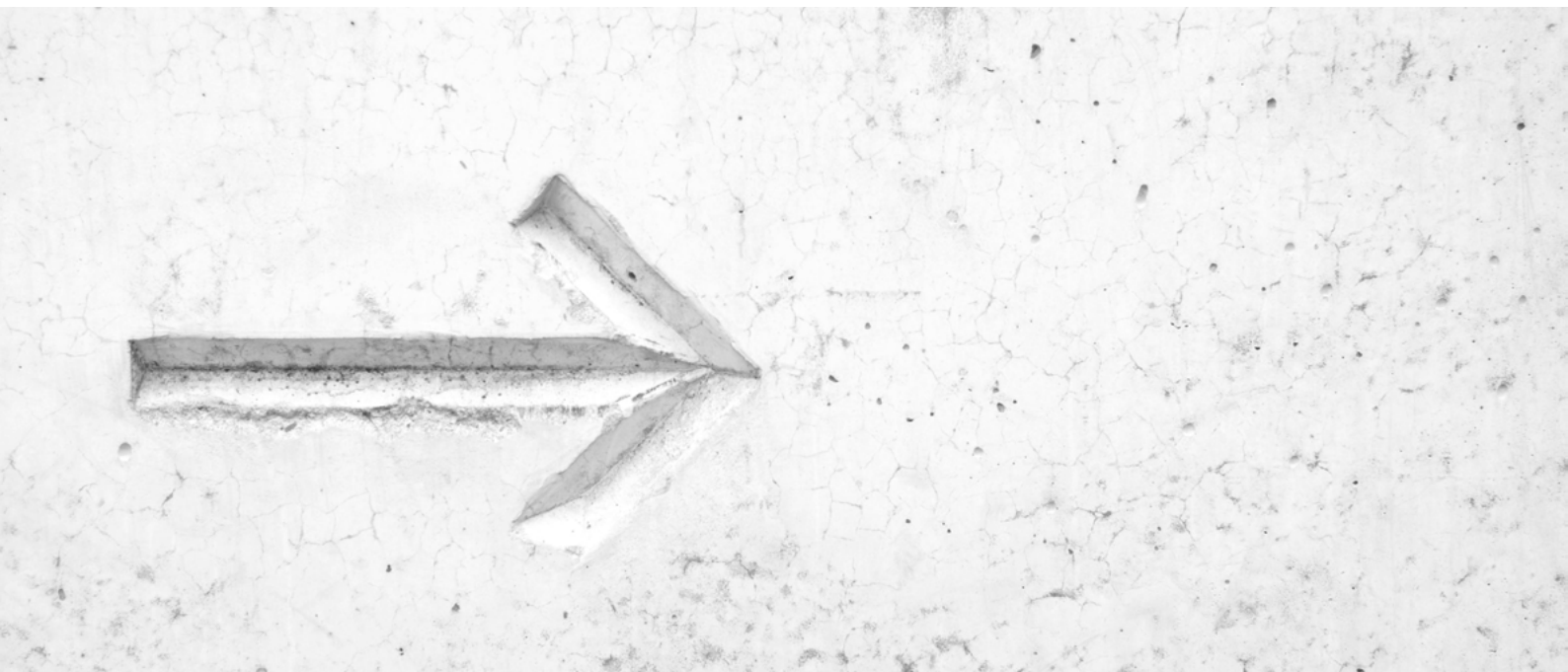


Kosten

Inclusief:

- Een eigen ruimte om te werken met stabiele WiFi en optioneel te overnachten
- Individuele begeleiding van een psycholoog
- Inspiratiesessies door experts op het gebied van filosofie, psychologie en veranderkunde
- Begeleiding bij fysieke activiteiten
- Food & beverage

Het programma kost € 9.850 per deelnemer.



Ik wil meedoen

Aanmeldprocedure

1. Stuur ons een berichtje via het [aanmeldformulier](#) of ga naar www.thesatisfactoryproject.nl/contact/ als deze brochure geprint is.
2. We bellen jou voor een korte vrijblijvende kennismaking en het beantwoorden van je vragen
3. We plannen een intake in en sturen je de nodige documenten toe, o.a. een aantal vragenlijsten en uitgebreidere informatie over het programma.
4. Tijdens de intake stellen we doelen op waarmee je aan de slag gaat
5. Je krijgt een voorbereidingsopdracht mee, zodat je de tijd kunt overbruggen tot aan de daadwerkelijke start.

We kijken graag samen met jou en je werkgever wat de mogelijkheden zijn voor deelname aan The SatisFactory.

Heb je nog vragen voordat je je inschrijft? Stuur een berichtje naar info@tsfp.nl. Vermeld je contactgegevens en we nemen contact met je op.



Iris Bergwerff-van der Giessen



Anemieke Hess

